



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая Структурным
подразделением «Арх-Голицынский
детский сад» МБДОУ «Детство»

Г.А.Марченкова

МЕНЮ на 19.04.2023

**Структурное подразделение «Арх-Голицынский детский сад»
МБДОУ «Детство»**

3-7 лет

ЗАВТРАК					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)
		Б	Ж	У	
Каша манная молочная с маслом	200	7,38	6,65	51,76	296
Бутерброд с повидлом	55	2,49	3,93	27,56	156,0
Яйцо вареное	20	2,54	2,3	0,14	31,4
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91
ИТОГО	455	15,26	15,29	93,82	574,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО	100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД					
Винегрет овощной	60	0,82	3,71	5,06	56,88
Суп картофельный с макаронными изделиями и сметаной	200	2,36	5,09	14,02	112,2
Котлеты рубленые из птицы	60	8,99	9,25	9,33	157
Овощное рагу	150	2,82	6,11	14,27	123,0
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,02	24,99	101,7
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3
ИТОГО	745	22,31	25,22	106,85	747,08
ПОЛДНИК					
Вареники ленивые	150	20,52	18,19	21,12	335,32
Ряженка	180	5,22	4,5	7,2	90,0
ИТОГО	330	25,74	22,69	28,32	425,32
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		63,71	63,60	238,79	1793,8